

|   |   |
|---|---|
| <p>Мастер-класс для тренеров, спортсменов, частных владельцев лошадей<br/>и всех желающих</p> <p><b>«ПРИНЦИПЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ВЫЕЗДКИ.<br/>РАБОТА С ЛОШАДЬЮ «В РУКАХ»</b></p> <p>Информационный</p> <p>Санкт-Петербург, КСК Стар Дансер<br/><b>19 апреля 2025 года (суббота)</b></p>   |   |
| <b>Руководитель:</b>  | Белокосова Юлия Олеговна, ученица Португальской Школы верховой езды (ЕРАЕ), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело (г. Санкт-Петербург)  |
| <b>Документ по окончании:</b>   | Сертификат от КСК «Стар Дансер»   |
| <b>Запись:</b>  | +79218889205 Башикирева Елизавета Владимировна  |
| <b>Место проведения:</b>  | КСК Стар Дансер, ЛО, Всеволожский район, деревня Ириновка, ул.Алюминская, напротив дома №3.   |
| <b>Размещение участников:</b>   | Гостиница не предоставляется  |
| <b>Расписание занятий*:</b>   | <p>19.04.2025 (сб) 10.00-13.00 – практика в манеже, по 45 минут на каждую пару</p> <p>13.00-14.00 - обед, круглый стол "вопрос-ответ"</p> <p>14.00-17.00 – практика в манеже, по 45 минут на каждую пару</p> <p>*возможны изменения</p> |
| <b>Темы мастер-класса:</b>  |   |
| <p><b>Практика:</b></p> <p>Работа с молодой лошадью:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Приучение к амуници и командам.</li> <li>- Базовая работа, начальные понятия об уступках и сгибаниях. - Движение в руках прямо и по вольту.</li> <li>- Уступка поводу, сгибание в затылке.</li> <li>- Уступка задом.</li> <li>- Уступка плечом.</li> <li>- Решение проблем, разбор нестандартных случаев.</li> </ul> <p>Работа с опытной лошадью:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Уступка шенкелю по вольту и диагонали.</li> <li>- Подготовка к плечу внутрь, плечом-вперед, переходы вольт-плечо, уступка-плечо.</li> <li>- Подготовка к ранверсу, ранверс по вольту, по стенке, переходы плечо-ранверс.</li> <li>- Подготовка к траверсу, траверс по вольту, переходы плечо-траверс по стенке, переходы уступка по вольту - траверс по вольту.</li> <li>- Полупируэт на шагу.</li> </ul> <p>Работа с продвинутой лошадью:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Принимания, контр-принимания.</li> <li>- Начало упражнений на рыси, рысь в руках, уступки, плечом-внутри.</li> <li>- Подготовка к пиаффе.</li> <li>- Подготовка к испанскому шагу.</li> <li>- Упражнения для улучшения пиаффе и сбора</li> </ul> |   |
| Предусмотрен кофе-брейк, входит в стоимость (чай, выпечка)  |   |
| <b>Участники:</b>   | 4000 рублей   |
| <b>Слушатели:</b>   | 1500 рублей   |
| <b>Аренда денника:</b>  | 1000 рублей без сена  |