

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ НИЖЕГОРОДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. Н.И.ЛОБАЧЕВСКОГО»

УТВЕРЖДЕНО Ученым советом ИРиЗЧ
(протокол от 30.08.2018 № 12/17)

Проректор по учебной работе
_____ Марков К.А.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Программы профессиональной переподготовки

**«РЕАБИЛИТАЦИЯ И АБИЛИТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ЛОШАДИ»**

Разработчики программы:

Оринчук В.А.	к.п.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)
Зверев Ю.П.	к.м.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)
Лукина М.В.	директор автономной некоммерческой организации «Нижегородский центр иппотерапии «Контакт»
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)

Составители учебно-тематического плана программы:

Оринчук В.А.	к.п.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)
Зверев Ю.П.	к.м.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)
Лукина М.В.	директор автономной некоммерческой организации «Нижегородский центр иппотерапии «Контакт»
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)

Руководитель программы:

Курникова М.В.	к.м.н., доцент, зав. кафедрой адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(подпись)	(Ф.И.О.) (ученая степень, звание, должность)

Нижний Новгород
2018

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИРиЗЧ Т.В. Буйлова

« _____ » _____ 20 _____
м.п.

№ _____

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИСЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ НИЖЕГОРОДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. Н.И.ЛОБАЧЕВСКОГО»

Базовое образование:
среднее специальное
высшее

Срок обучения:
6 месяцев

Форма обучения:
очно-заочная

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
« РЕАБИЛИТАЦИЯ И АБИЛИТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛОШАДИ »
(наименование)
для получения новой квалификации и выполнения нового вида профессиональной
деятельности

График учебного процесса

І. Календарный учебный график

Год обуч.	Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Теорет обучен	Практи ка	Итог. аттест	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
2018- 2019	01-07	08-14	15-21	22-28	29-04	05-11	12-18	19-25	26-02	03-09	10-16	17-23	24-30	31-06	07-13	14-20	21-27	28-03	04-10	11-17	18-24	25-03	04-10	11-17	18-24	25-31	01-07	08-14	15-21	22-28	29-05	06-12					13-19	20-26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
			I	0	I	I	0	I	0	I	0	0	I	I	0	0	I	0	I	0	I	I	0	0		*												184	176		360																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ВСЕГО:																																						184	176																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

Обозначения: I – уч. неделя; 0 - практика; * - итоговая аттестация

ІІ. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплины	Распределение по семестрам			Часов					Распределение по семестрам							
					Всего	Из них аудиторных				1		2		3		4	
		Э	З	К/р		Всего	Лек.	Прак.	Из них сам.раб.	Количество недель							
										4	4	5	4	4	5		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	Наименование дисциплин (всего:)	0	0	0	360	184	70	114	176	18	36	40	38	34	18	-	-
1	Анатомия опорно-двигательного аппарата	1			36	18	8	10	18	18						-	-
2	Физиология мышечной деятельности		1		36	18	8	10	18		18					-	-
3	Адаптивная физическая культура		1		36	18	8	10	18		18					-	-
4	Специальная педагогика		1		36	18	6	12	18			18				-	-
5	Частная патология		1		36	18	6	12	18			18				-	-
6	Иппотерапия	1			72	38	14	24	34			4	34			-	-
7	Развивающая верховая езда	1			72	38	14	24	34				4	34		-	-
8	Адаптивный конный спорт		1		36	18	6	12	18						18	-	-
	Итоговая аттестация	1														-	-
	Выпускная работа и/или итоговый экзамен	1														-	-
	Число учебных занятий																
	Число экзаменов	3															
	Число зачетов		5														
	Число контрольных работ			0													

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель программы

_____ Курникова М.В. к.м.н., доцент, зав. кафедрой адаптивной физической культуры ИРиЗЧ _____
(подпись) (Ф.И.О.) (ученая степень, звание, должность)

Целью программы является формирование у слушателей знаний и компетенций профессиональной деятельности в области реабилитации и абилитации с использованием лошади.

Задачи:

1. Определить возможности иппотерапии, развивающей и адаптивной верховой езды как направления реабилитации и абилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Научиться использовать на практике методы реабилитации и абилитации с использованием лошади, приемы и техники иппотерапии, развивающей и адаптивной верховой езды

3. Приобрести навыки по организации и проведению занятий иппотерапией, развивающей и адаптивной верховой ездой с учетом показаний и противопоказаний к занятиям, а также техники безопасности.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Требования к уровню образования слушателей: По программе «Реабилитация и абилитация с использованием лошади» имеют право обучаться лица, имеющие законченное среднее специальное или высшее образование.

1.2. Сфера применения слушателями полученных профессиональных компетенций, умений и знаний:

Сфера профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу, включает формирование компетенций в использовании на практике методов реабилитации и абилитации с использованием лошади, приемов и техники иппотерапии, развивающей и адаптивной верховой езды в учреждениях социального обслуживания населения, спортивных и оздоровительных учреждениях, учреждениях дополнительного образования.

Объектами профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу, являются:

физические лица с ОВЗ различных нозологий; образовательные организации дополнительного образования (детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, адаптивные детско-юношеские клубы физической подготовки) при наличии групп или отделений по адаптивному конному спорту; конно-спортивные клубы любой формы собственности и ведомственной принадлежности; физкультурно-спортивные клубы инвалидов, при наличии групп или отделений по иппотерапии или развивающей верховой езде.

Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся слушатели, освоившие программу:

- оздоровительная,
- реабилитационная,
- педагогическая.

2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ ПО ПРОГРАММЕ

2.1. Нормативный срок освоения программы – 360 часов (6 месяцев).

2.2. Формы обучения – 2 раза в неделю с 16 до 20 ч.

Дополнительная образовательная программа профессиональной подготовки разработана в соответствии с требованиями нормативных правовых документов в области дополнительного профессионального образования:

- Письмо Минобрнауки России от 02 сентября 2013 г. № АК - 1879/06 «Руководителям образовательных учреждений высшего и дополнительного профессионального образования» «О документах о квалификации».

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	итого часов	лекции	прак. занятия	контроль	сам. работа
1.	Анатомия опорно-двигательного аппарата	36	8	10	экзамен	18
2.	Физиология мышечной деятельности	36	8	10	зачет	18
3.	Адаптивная физическая культура	36	8	10	зачет	18
4.	Специальная педагогика	36	6	12	зачет	18
5.	Частная патология	36	6	12	зачет	18
6.	Иппотерапия	72	14	24	экзамен	34
7.	Развивающая верховая езда	72	14	24	экзамен	34
8.	Адаптивный конный спорт	36	6	12	зачет	18
	Итого	360	70	114		176

Тематически занятия программы сгруппированы в соответствии с основными формами организации занятий: лекции, практические занятия и самостоятельная работа обучающихся.

Структура программы выстроена с учетом поэтапного изучения учебного материала, основная форма деятельности – тренинг по отработке методов, приемов и техник иппотерапии, развивающей и адаптивной верховой езды в виде проведения занятий в группе с последующим детальным методическим анализом. Такой подход создает условия для совершенствования знаний и практических умений и навыков у слушателей.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, часов	В том числе:		
			Лекции	Прак. занятия	Сам. работа
1.	Анатомия опорно-двигательного аппарата	36	8	10	18
1.1.	Анатомия скелета (костей и его соединений)	7	1	2	4
1.2.	Анатомия мышц	7	1	2	4
1.3.	Анализ положений и движений тела человека	8	2	2	4
1.4.	Анатомия органов и систем обеспечения двигательного аппарата	7	2	2	3
1.5.	Анатомия органов и систем управления и регуляции двигательным аппаратом	7	2	2	3

2.	Физиология мышечной деятельности	36	8	10	18
2.1.	Общая физиология	10	2	2	6
2.2.	Спортивная физиология	12	2	4	6
2.3.	Возрастная физиология	14	4	4	6
3.	Адаптивная физическая культура	36	8	10	18
3.1.	Историко-организационные основы адаптивной физической культуры.	10	2	2	6
3.2.	Общая характеристика адаптивной физической культуры.	12	2	4	6
3.3.	Характеристика основных видов адаптивной физической культуры.	14	4	4	6
4.	Специальная педагогика	36	6	12	18
4.1.	Специальная педагогика как область научных интересов и социальной практики.	12	2	4	6
4.2.	Образование лиц с ограниченными возможностями здоровья	24	4	8	12
5.	Частная патология	36	6	12	18
5.1.	Соматическая патология	12	2	4	6
5.2.	Патология нервной и сенсорных систем	12	2	4	6
5.3.	Травматология	12	2	4	6
6.	Иппотерапия	72	14	24	34
6.1.	Механизм лечебного эффекта иппотерапии	18	4	6	8
6.2.	Организация занятий по иппотерапии	54	10	18	26
7.	Развивающая верховая езда	72	14	24	34
7.1.	Механизм воздействия занятий по развивающей верховой езде на организм всадника	28	6	8	14
7.2.	Организация занятий по развивающей верховой езде	44	8	16	20
8.	Адаптивный конный спорт	36	6	12	18
8.1.	Адаптивный конный спорт в программе Паралимпийских игр и игр Специальной Олимпиады.	12	2	4	6
8.2.	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями и рабочая тропа.	12	2	4	6
8.3.	Адаптивный драйвинг и вольтижировка.	12	2	4	6
Итого		360	70	114	176

Составители учебно-тематического плана программы:

Оринчук В.А.	к.п.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)
Зверев Ю.П.	к.м.н., доцент кафедры адаптивной физической культуры Института реабилитации и здоровья человека ННГУ
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)
Лукина М.В.	директор автономной некоммерческой организации «Нижегородский центр иппотерапии «Контакт»
(Ф.И.О.)	(ученая степень, звание, должность)

